

“ MANGIARE È UNA
NECESSITÀ, MANGIARE
INTELLIGENTEMENTE È
UN'ARTE ”

François de La Rochefoucauld



Italia
Ortofrutta

RUNITALIAORTOFRUTTA.IT

CONTATTACI

Via Alessandria 199/C - 00198

+39 06 8551695

info@italiaortofrutta.it

www.runitaliaortofrutta.it



Italia
Ortofrutta
Unione Nazionale

L'ALLENAMENTO
INIZIA
MANGIANDO



campagna finanziata con l'aiuto dell'Unione Europea



IL CALENDARIO DEGLI EVENTI

Campionati Italiani 2020

Juniores e Promesse	Ancona (AN)	8-9 Febbraio
Allievi	Ancona (AN)	15-16 Febbraio
Assoluti	Ancona (AN)	22-23 Febbraio
Juniores e Promesse	Grosseto (GR)	12-14 Giugno
Società Oro	Padova (PD)	20-21 Giugno
Assoluti	La Spezia (SP)	26-28 Giugno
Allievi	Rieti (RI)	3-5 Luglio
Cadetti	tbd	3-4 Ottobre

Manifestazioni su strada

Festa del Cross	Campi Bisenzio (FI)	14-15 Marzo
-----------------	---------------------	-------------

Eventi internazionali

Golden Gala	Napoli - Stadio S.Paolo	28 maggio
-------------	-------------------------	-----------



PERCHE' L'ALLENAMENTO INIZIA MANGIANDO?

La campagna di informazione e comunicazione "L'Ortofrutta e lo Sport" promossa da **ITALIA ORTOFRUTTA Unione Nazionale** in collaborazione con la **FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera** - ha l'obiettivo di divulgare e diffondere tra le fasce più giovanili della popolazione che abitualmente praticano attività sportiva, i principi di una corretta alimentazione e la conoscenza dei benefici che possono derivare da un equilibrato apporto di frutta e verdura nella dieta.

Durante gli eventi in calendario, presso i nostri corner espositivi sarà possibile per i visitatori degustare le eccellenze della produzione ortofrutticola nazionale ed acquisire insieme al materiale promozionale tutte le informazioni relative alla stagionalità dei prodotti, ai legami con il territorio ed agli aspetti nutrizionali e salutistici derivanti da un corretto ed equilibrato apporto di frutta e verdura nella dieta alimentare.

La campagna informativa si inserisce in un più ampio ventaglio di attività avviate da Italia Ortofrutta in collaborazione con le Organizzazioni di Produttori aderenti per rilanciare i consumi di ortofrutta.

Per avere tutte le informazioni visita il nostro sito www.runitaliaortofrutta.it dove troverai tante informazioni, schede e notizie.

Ti aspettiamo... ma tu inizia ad allenarti **mangiando frutta e verdura!**

campagna finanziata con l'aiuto dell'Unione Europea

FORNITORE UFFICIALE FIDAL



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

O.P. Agrinova Bio 2000 Soc. Coop.



ABIOMED
ORGANIZZAZIONE DI PRODUTTORI

agriverde
Organizzazione di Produttori

Agrinsieme
ORGANIZZAZIONE DI PRODUTTORI



Consorzio A.P.O. Sicilia
soc.coop. a.r.l.

ASSOFRUIT
ITALIA

COLLE D'ORO
Società Consortile Agricola A.R.L.
Organizzazione di produttori

EURO CIRCE

CONSORZIO FONTEVERDE O.P.

Funghidea
ALTA QUALITA'

O.P. IL Melograno

Serene star

SanLidano